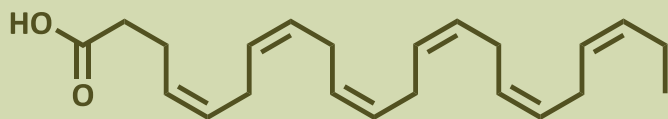




Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты — это незаменимые пищевые жиры, играющие важнейшую роль в поддержании здоровья человека.



Однако есть среди них совершенно особый представитель — докозагексаеновая кислота, или сокращенно ДГК. Ее уникальность в том, что она избирательно концентрируется в клетках головного мозга и органов зрения и регулирует очень многие функции этих важных для нас органов.



Достаточно сказать, что в составе внешних оболочек зрительных клеток количество ДГК составляет до 50%! Благодаря этому зрительные клетки имеют очень эластичные и легко проницаемые стенки и легко пропускают зрительные импульсы, а мы обладаем отличным зрением. При дефиците этой жирной кислоты в нашей пище клеточные оболочки зрительных клеток заполняются другими, более вязкими жирами, и наше зрение ухудшается.

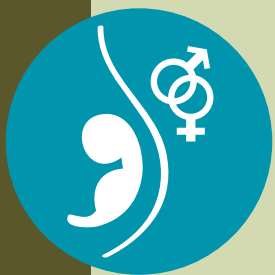


Очень высоко содержание ДГК и в клетках головного мозга, благодаря чему нервные импульсы легко проходят между клетками, а от этого зависят и наша память, и умственные способности, и умственная работоспособность.

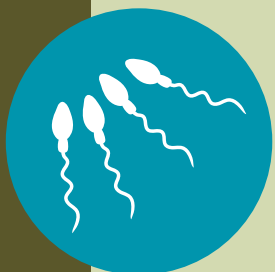


Кроме того, много ДГК и в стенках кровеносных сосудов, питающих головной мозг и органы зрения. И там из нее синтезируются очень важные вещества, которые поддерживают нормальную текучесть крови и препятствуют спазму сосудов, обеспечивая тем самым полноценное питание клеток мозга и сетчатки глаза.





Кроме того, сегодня уже абсолютно доказано, что зрение ребенка и формирование его центральной нервной системы напрямую зависят от того, сколько ДГК он получал во время внутриутробного развития и в процессе грудного вскармливания. Соответственно, регулярный прием препаратов ДГК беременными и кормящими женщинами считается сегодня одним из обязательных условий нормального развития ребенка.



Ну, и раз уж речь зашла о детях, стоит заметить, что очень большое количество ДГК содержится в сперматозоидах, которые по этому показателю уступают лишь зрительным клеткам. Именно это обеспечивает высокую подвижность мужских половых клеток и их способность к оплодотворению. И наоборот – при дефиците ДГК повышается риск функционального мужского бесплодия.

Тем не менее, при всей важности ДГК для здоровья человека сегодня мы видим ее хронический дефицит у большинства людей, и на это есть несколько причин. Во-первых, морская рыба и морепродукты не так часто присутствуют на нашем столе. Во-вторых, рыба, которую мы употребляем сегодня в пищу, часто выращена на фермах с использованием искусственных кормов. А поскольку рыбы сами не синтезируют омега-3 жирные кислоты (они получают их из глубинных водорослей либо из мелкой рыбы, которая питается водорослями), искусственно выращенная рыба часто не содержит не только ДГК, но и вообще омега-3 жирных кислот!

БАД «Тримегавитал. ДГК Суперконцентрат» содержит наивысшую среди всех аналогов концентрацию чистой ДГК, причем выделенной непосредственно из своего природного первоисточника – глубинных морских микроводорослей. Всего одна капсула продукта содержит более 290 мг чистой ДГК, то есть обеспечивает адекватный суточный уровень.

ТРИМЕГАВИТАЛ ДГК СУПЕРКОНЦЕНТРАТ
TRIMEGAVITALS DHA SUPERCONCENTRATE

